



**Profils Nuances** ©

**L'efficacité d'être soi**

*Anne Vanderaa*  
*Accompagnante énergétique psycho corporelle - Formatrice*

*dautres-voies.com*  
*anne.vanderaa@gmail.com*



Chacun d'entre nous voit le monde qui l'entoure d'une manière qui lui est propre et présuppose que les autres en ont la même perception... Profils Nuances<sup>®</sup> nous permet de comprendre nos différences de perceptions afin de développer nos complémentarités et richesses respectives.

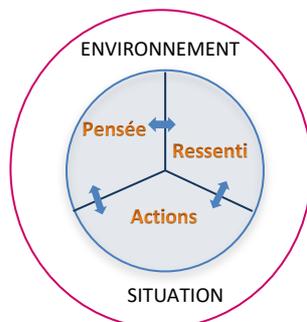
Ce modèle en 4 couleurs nous invite à devenir acteur de nos choix pour vivre pleinement notre potentiel face aux différents interlocuteurs selon les contextes.

Les bénéfices visés :

- Renforcer notre capacité à décider et atteindre nos objectifs
- Etre plus créatif dans nos interactions
- Coopérer en confiance dans le respect de valeurs partagées
- Enrichir notre capacité d'analyse et d'organisation

**Avec ses 3 grilles d'analyse**, Nuances<sup>®</sup> met en lumière nos potentiels et tensions intérieures qu'ils soient d'ordre structurels et/ou contextuels.

La spécificité de cet outil : **mettre en cohérence nos ressentis avec nos prises de décisions et actes**. Nous prenons conscience de notre fonctionnement et choisissons ainsi ce qui est à ajuster pour atteindre nos objectifs.



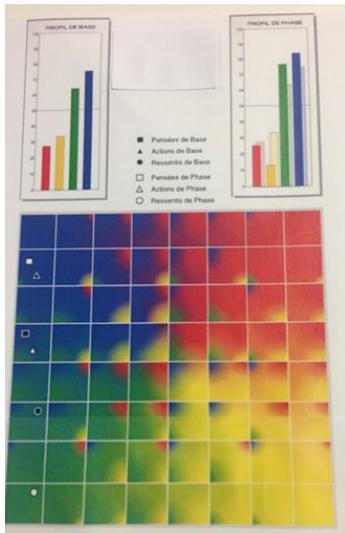
Les grilles de lecture Profils Nuances<sup>®</sup> sont particulièrement pertinentes en situation de :

- Transition personnelle et/ou professionnelle,
- Tensions relationnelles et/ou managériales
- Dynamique d'équipe
- Prévention du stress et du pré-burnout, burn-out et bore-out.



Outils Nuances ©

Profil individuel



Dynamique d'équipe par le jeu



Intégration corporelle

